



Konjunktiv II – Rezept: Auberginen-Lasagne



Zutaten

1	Aubergine
1	Knoblauchzehe
250 g	Kichererbsen
1	Zitrone
280 g	Rote Beete
30 ml	Wasser
	Salz
	Pfeffer
1 Esslöffel	Reissirup
	Frühlingszwiebeln
	Kurkuma
2 Esslöffel	Cashewmus

Kalorien pro 100 g: 196

Auberginen-Lasagne

Neu! Auberginen Lasagne mit Kichererbsencreme und Rote Bete Topping. Ein leckeres, schnelles und einfaches Rezept aus Vegan for Youth!

Zubereitung:

- o Backofen auf 220° Umluft vorheizen. Die **Auberginen** waschen und längs in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden. Knoblauch schälen und fein hacken. **Auberginenscheiben** mit einer Mischung aus EL Olivenöl, Knoblauch und 1/4 TL **Salz** einreiben und 14 Minuten auf einem mit Backpapier belegten Blech auf der mittleren Schiene backen. In der Zwischenzeit **Kichererbsen** waschen, abtropfen lassen und mit **Cashewmus**, mit **Salz**, **Kurkuma** und Mineralwasser im Mixer (oder Pürierstab) pürieren. Rote Beete abtropfen lassen und in kleine Würfel schneiden, mit Zitronensaft, dem restlichen Olivenöl und **Reissirup** vermengen und mit **Salz** und **Pfeffer** abschmecken.
- o **Auberginenscheiben** mit **Kichererbsenmus** schichten. Als Topping die Rote Beete darüber verteilen. **Frühlingszwiebel** waschen in feine Ringe schneiden und die Lasagne damit garnieren.

Quelle: <http://vegantastic.de/#!Rezept:Auberginen-Lasagne>

Was könnte alles schiefgehen (= nicht klappen)?

Konjunktiv II

- Die Aubergine **könnte** matschig **sein**.
- Du **könntest** anstatt Auberginen versehentlich eine andere Gemüsesorte **kaufen**.
- Die Aubergine **könnte** noch nicht reif genug **sein**.
- Das Glas mit den Kichererbsen **könnte** in deinem Einkaufskorb **auslaufen**.
- Du **könntest** **vergessen**, bestimmte Zutaten zu kaufen.
- Die Knoblauchzehe **könnte** einen bitteren Geschmack **haben**.
- Beim Schälen der Roten Beete **würdest** du dir die Kleidung rot **anfärben**.
- Du **könntest** dich am zu heißen Wasser **verbrennen**.
- Du **könntest** anstatt Teelöffel Esslöffel **lesen** und beim Salz **überdosieren**.



- Du **könntest** zu spät zum Bioladen **fahren** und daher kein Cashewmus und keinen Reissirup zu Hause **haben**, weil der Bioladen schon geschlossen war.
- Du **könntest** dich beim Schneiden der Auberginen in den Finger **schneiden**.
- Dein Backofen **könnte** wegen Stromausfall nicht **funktionieren**.
- Du **würdest** vielleicht aus Unachtsamkeit das Blech nicht auf die mittlere Schiene **schieben**, sondern auf die untere oder die obere. Dann **würden** die Auberginenscheiben entweder von unten oder von oben zu dunkel **werden**.
- Du **könntest**, während die Auberginenscheiben im Ofen backen, auf dem Sofa **sitzen** und ein Buch **lesen** und darüber die Zeit **vergessen**.
- Daher **würden** in diesem Fall die Auberginenscheiben **verbrennen** und ungenießbar **werden**.
- Das Sieb mit den Kichererbsen, die du abwaschen möchtest, **könnte** in das Spülbecken **kippen**.
- Der Pürierstab oder Mixer **könnte** dir beim Pürieren der Kichererbsen aus der Hand **gleiten** und du **könntest** dann die Küchenwände mit Kichererbsenpüree **vollspritzen**.
- Der Pürierstab oder Mixer **könnte** genau in diesem Moment **kaputtgehen**.
- Du **könntest** Zucker und Salz **verwechseln**.
- Die Flasche mit dem Reissirup **könnte umkippen** und der klebrige Sirup **würde** sich dann auf der Küchenarbeitsplatte **verteilen**.
- Die Dose mit dem Pfeffer **könnte** dir aus der Hand **rutschen**. Dann **wäre** deine Lasagne zu scharf.
- Deine Katze **könnte** auf die Arbeitsplatte **springen** und die Flasche mit dem Olivenöl auf den Küchenfußboden **werfen**. Dann **müsstest** du die Küche **putzen**.
- Deine eingeladenen Gäste **würden** den Termin **vergessen** oder **verwechseln** und du **müsstest** die ganze Lasagne alleine **essen**.



Was hätte alles schiefgehen können?

Konjunktiv II, Vergangenheit

- Die Aubergine **hätte** matschig sein **können**.
- Du **hättest** anstatt Auberginen versehentlich eine andere Gemüsesorte **kaufen können**.
- Die Aubergine **wäre** noch nicht reif genug **gewesen**.
- Das Glas mit den Kichererbsen **wäre** vielleicht in deinem Einkaufskorb **ausgelaufen**.
- Du **hättest** vielleicht **vergessen**, bestimmte Zutaten zu kaufen.
- Die Knoblauchzehe **hätte** vielleicht einen bitteren Geschmack **gehabt**.
- Beim Schälen der Roten Beete **hätte** es **sein können**, dass du dir die Kleidung rot einfärbst.
- Du **hättest** dich am zu heißen Wasser **verbrennen können**.
- Du **hättest** vielleicht anstatt Teelöffel Esslöffel **lesen** und beim Salz **überdosieren können**.
- Du **wärst** vielleicht zu spät zum Bioladen **gefahren** und **hättest** dann kein Cashewmus und keinen Reissirup zu Hause **gehabt**, weil der Bioladen schon geschlossen war.
- Du **hättest** dich beim Schneiden der Auberginen vielleicht in den Finger **geschnitten**.
- Es **hätte** durchaus **sein können**, dass dein Backofen wegen Stromausfall nicht funktioniert.
- Du **hättest** vielleicht aus Unachtsamkeit das Blech nicht auf die mittlere Schiene **geschoben**, sondern auf die untere oder die obere. Dann **wären** die Auberginenscheiben entweder von unten oder von oben zu dunkel **geworden**.
- Du **hättest** vielleicht, wie es sonst immer deine Angewohnheit ist, während der Backzeit der Auberginenscheiben auf dem Sofa **gesessen** und ein Buch **gelesen** und darüber die Zeit **vergessen**. Dann **wären** in diesem Fall die Auberginenscheiben **verbrannt** und **wären** ungenießbar **geworden**.
- Das Sieb mit den Kichererbsen, die du abwaschen wolltest, **wäre** vermutlich in das Spülbecken **gekippt**.



- Der Pürierstab oder Mixer **wäre** dir beim Pürieren der Kichererbsen eventuell aus der Hand **geglitten** und du **hättest** dann die Küchenwände mit Kichererbsenpüree **vollgespritzt**.
- Der Pürierstab oder Mixer **hätte** genau in diesem Moment **kaputtgehen können**.
- Es **hätte** durchaus **sein können**, dass du Zucker und Salz verwechselst.
- Die Flasche mit dem Reissirup **wäre** vielleicht **umgekippt** und der klebrige Sirup **hätte** sich dann auf der Küchenarbeitsplatte **verteilt**.
- Die Dose mit dem Pfeffer **wäre** dir aus der Hand **gerutscht**. Dann **wäre** deine Lasagne zu scharf **geworden**.
- Deine Katze **wäre** wie so oft auf die Arbeitsplatte **gesprungen** und **hätte** die Flasche mit dem Olivenöl auf den Küchenfußboden **geworfen**. Dann **hättest** du die Küche **putzen müssen**.
- Deine eingeladenen Gäste **hätten** den Termin **vergessen** oder **verwechselt** und du **hättest** die ganze Lasagne alleine **essen müssen**.



Wir bedanken uns herzlich bei [Vegantastic – der veganen Kochbox](#) für die Erlaubnis, ihre Rezepte für Unterrichtszwecke zu verwenden! Abgesehen davon rettet Vegantastic Marija in regelmäßigen Abständen vor dem Hungertod... 🙏

[vegantastic.de](http://www.vegantastic.de) → die vegane Kochbox, die zu dir nach Hause kommt!

Mehr leckere Rezepte von Vegantastic findet ihr hier:

<http://www.vegantastic.de/#!Rezepte>